



奇趣旅“兔” LAGOGO | MASHIMARO 联名系列



流氓兔是全世界最知名的兔子之一，
获得超过23亿人的认知。
其调皮又带戏谑的个性深入人心，
受到了白领和青少年的狂热欢迎。
FLASH动画在亚洲乃至全球掀起风潮。
袖子与胸前处

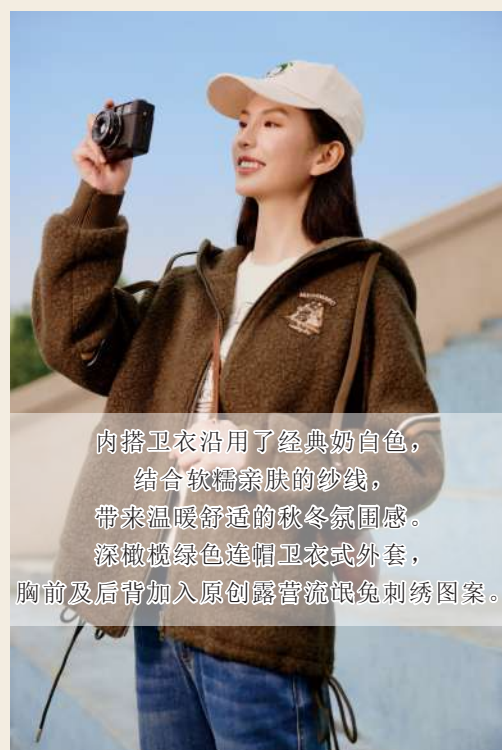
LAGOGO | MashiMaro
流氓兔联名系列

今年11月，
LAGOGO将携手经典ip流氓兔
推出全新露营系列单品，
优化经典版型，
融入创意联名主题图案，
打造2023冬日意趣穿搭。
以追求“自然、自由、自我”的生活方式讲述服装，
表达新时代女性
年轻活力、悠享自然、热爱生活的阳光态度。

兼具时尚与自然感的色系碰撞，
今年流行的美拉德色系与豆蔻绿组合，
轻盈洒脱，个性百搭。

右图款豆蔻绿色联名款卫衣，
胸前图案描绘了露营的温馨画面，
高密绒毛凸显流氓兔可爱的毛绒形象。
外搭经典灰米色羽绒外套更显高级。

皆采用豆蔻绿原创老花图案设计，
外套后片加入含有樱桃、字母元素
十分萌趣可爱。



内搭卫衣沿用了经典奶白色，
结合软糯亲肤的纱线，
带来温暖舒适的秋冬氛围感。
深橄榄绿色连帽卫衣式外套，
胸前及后背加入原创露营流氓兔刺绣图案。



复古学院风POLO领毛衫
以复古像素点状方式呈现流氓兔形象，
融入了山峰、望远镜、植被等细节，
使整体印花新颖时尚。



奇趣旅“兔”，即刻出发，一起感知时髦冬日！



(品牌零售事业部 陈欣悦)



华瑞新视野

2023年10月
31日
农历癸卯年
九月十七
星期二

第214期
本期八版

LAGOGO
lagogo.tmall.com

VELWIN
velwin.tmall.com

IDOLE
idole.tmall.com

esc'e la v
escelav.tmall.com

百草大药
shop73347442.taobao.com

suncome
shop112243830.taobao.com

工農兵Globean
shop116343339.taobao.com

点购网
www.deego.com.cn

总 编：康宜华
主 编：胡 勇
执行主编：曹亚茹

华瑞时尚集团主办（内部刊物）

网址：www.ever-glory.com.cn

热线电话：025-52096261

首届“华瑞杯”科创融合成果转化竞赛圆满收官



10月9日，华瑞时尚集团与南京航空航天大学联合举办的首届“华瑞杯”南京航空航天大学科创融合成果转化竞赛，在南京航空航天大学长空学院圆满收官。

财务投资部 王鑫摄



“华瑞杯”科创融合成果转化竞赛虽然是首次举办，
但丝毫不影响到参赛队伍水准与热情。参赛项目囊括
了“共轴无人机、脑控融合VR/AR飞行模拟技术、γ光子
层析成像与数字孪生技术、电磁力矩传感器、抗辐射辐
射探测器、3D打印”等一系列分属人工智能、高端装备制
造、新材料等不同赛道的新科技新产业。大赛前后历时
逾3个月，众多参赛者厉兵秣马、枕戈待旦，经参赛者多
轮的“角逐拼杀”、大赛评委的审慎甄别，追梦者们终脱
颖而出。



据了解，华瑞时尚集团将于30周年庆典当天为优
胜者举办“华瑞杯”科创融合成果转化竞赛颁奖仪式，这
不仅是与众人分享胜利的喜悦，也宣示着集团鼓励创
业、助力追梦的决心。三十而立再出发，华瑞时尚集团
将从各个方面为创业者搭平台，为好项目提供资源，助
力圆梦，成就你我。



(财务投资部 王鑫)



10月9日，华瑞时尚集团与南京航空航天大学联合
举办的首届“华瑞杯”南京航空航天大学科创融合成果
转化竞赛，在南京航空航天大学长空学院圆满收官。

当天上午9时许，华瑞时尚集团创始人康宜华先生
在致辞中表示：此次“华瑞杯”科创融合成果转化竞赛旨
在鼓励人才创业，促进成果转化，为追梦者搭建平台，助
力圆梦，成就你我。为此，华瑞时尚集团特出资1000万
元成立南京航空航天大学科创奖励基金，每年100万元
用于“华瑞杯”科创融合成果转化竞赛奖励。

赛程期间，康总亲自带领财务投资部相关同仁全程

参与大赛操办，并邀请南京航空航天大学的楼佩煌院
长，江苏金智科技、南京金智创业投资的徐兵董事长，江
苏富士达、江苏共赢高科技投资的李文强董事长，以及集
团的李老师和、阎总共同担任评委，负责大赛评审工作，前
后分批对各参赛项目进行了实地走访，为项目遴选与大赛
评审做了深入且细致的走访、调研工作。



LAGOGO



VELWIN



IDOLE



esc'e la v



点购网



百草大药



SUBARU



HONDA

热烈欢迎武汉纺织大学党委书记田辉玉一行 莅临我司参观指导



10月13日下午,武汉纺织大学党委书记田辉玉、副校长傅欣一行莅临我司参观指导,并就深化校企合作、推进产教融合、拓宽学生实习就业渠道进行座谈交流。集团董事长孙家军,代表华瑞时尚集团进行了热情接待。

田书记一行在孙总陪同下参观了面料开发中心、产品开发中心、罗水书院等地,详细了解了我司发展历程和业务开展现状,对华瑞“知变、应变、善变、求变”的创新理念和取得的成绩表示肯定。



孙总对成长中遇到的良师益友以及母校领导的关心爱护进行了感谢,并表示,武汉纺织大学是目前国内唯一一所以“纺织”命名的高校,作为校友,他倍感自豪。华瑞一直以来始终坚持脚踏实地办企业,下面将继续深耕服装主业,希望未来与武汉纺织大学在关键方面合作互补,共同为行业发展做贡献。

田书记表示,通过华瑞多年来砥砺前行,稳步前行的历程,看到了纺织行业高质量发展的信心;新科技赋能时尚行业,启发了纺织院校调整课程设置、培养方案

等方面的思考,不断适应社会需求;期待能与华瑞开展产学研合作,加深双方在人才培养、信息资源对接等方面的合作交流,助力纺织行业新发展。



武汉纺织大学学校办公室主任高建勋,党校副校长、组织部副部长周洋,服装学院院长陶辉,艺术与设计的学院院长石元伍,艺术与艺术设计学院工艺美术系主任韩霜参加走访、座谈。

(通讯员)



电子商务部举办党员茶饮DIY活动

人民日报刊登过这样一句话:“人生如茶,需要静心以待,沉时坦然,学会蓄力;浮时淡然,学会沉淀。沉住气才能成大器。”是的,人生如茶,不管是制茶时亦或是品茶时,都能从中感悟到学问和心境。



今年8月,电商事业部为支持党建活动,提升党员干部的积极性,提高各部门的响应速度,加深党员同事之间的情谊,特别举办了一次制作茶饮的活动。所有党员分成八个小组,分采购、制茶、品茶三步走,完成最终的交付作业,由评委从色、香、味三种感观中评选出前三甲。

制茶前,各小组需派遣小组成员进行一系列小游戏(游戏一:听音辨路,游戏二:听歌识曲)以占领小组制茶内所需的所有资源,游戏获胜的队伍具有优先选择权,可优先任选三样工具或食材,各队根据手上的材料和工具充分发挥,制作出一杯参赛作品(限时20分钟)。因此各小组在制茶前就应商量好制作的茶品品类,及时预判出占领物资失败后采用什么方式或者资源去赢得本次活动。

根据现场物资的实时变化,各队搜集完物资就可以开始制作各类茶饮,完成茶饮后则需放置指定位置展示,同时派遣各队代表依次介绍团队茶饮名称及特色;参赛团队分别给每位评委准备小杯自制茶饮,供评分使用,其他队员开始制作全员福利;亲友团群内投票选择支持队伍,活动结束后全员可获得茶饮一杯。



本次茶饮活动随着听音辨路游戏的一声令下,便正式开启了!各队参与游戏的成员纷纷使出“顺风耳”的特技,无奈现场嘈杂一片,耳听八方也只能听取错误信息,朝着相反方向,一去不复返了……

大伙搜集到自己所需物资后,占领一方领域,开始制作参赛茶饮,随着“2队做好了”“天啊,六组太卷了,做的巨好看”这种小道消息漫天飞,还在做茶饮的成员们听到后心中一紧,手上动作加快,频频失误,有成员表示“已经不知道放了什么配料,完全不知道是什么口感的茶饮了。”果真从制作的开始就已经陷入了他人的影响中,失去了一个制茶人的平静心态。



活动的尾声,各队单独调制出的集颜值与口感于一体的最佳茶饮,皆已按照顺序排列在各位评委们面前,从外观看,确实是一个赛一个的优秀,分层且色调华美。

口感嘛,尚等评委们一一品尝后才会有论调,每轮到该队茶饮代表讲解茶饮的“思想中心”时,代表们纷纷使出洪荒之力,形容词的堆砌那叫一个花团锦簇、天花乱坠,哄得现场嬉笑声阵阵。与此同时,其他成员已陆续将所负责的茶饮准备妥当,放置在规定位置等待它的品鉴者。



制作茶饮的活动随着人手一杯的取走而落下帷幕,在这场轻松愉快制作氛围中,队员们的心连着手,感悟着茶饮中“即便是沉下去的未必不会浮上来,而原本悬浮着的未必不会沉下去,更有甚者会直接消散融合”,如同人生一般,不囿于一方,不囿于沉浮,在人生尽艳时尽情绽放,在人生低潮时沉心修行,非淡泊无以明志,非宁静无以致远,这也就是举办茶饮活动的初心吧。

(电子商务事业部 Tang)

把习近平文化思想贯彻落实 到宣传思想文化工作各方面和全过程

“宣传思想文化工作事关党的前途命运,事关国家长治久安,事关民族凝聚力和向心力,是一项极端重要的工作。”

“新时代新征程,世界百年未有之大变局加速演进,中华民族伟大复兴进入关键时期,战略机遇和风险挑战并存,宣传思想文化工作面临新形势新任务,必须要有新气象新作为。”

近日,习近平总书记对宣传思想文化工作作出重要指示,站在新时代党和国家事业发展全局和战略高度,充分肯定党的十八大以来宣传思想文化事业取得的历史性成就,深刻阐述宣传思想文化工作的重要地位作用,对全面贯彻党的二十大精神、担负起新的文化使命、做好新时代新征程宣传思想文化工作提出了明确要求。习近平总书记的重要指示高屋建瓴、精辟深邃,具有很强的政治性、思想性、指导性,为进一步做好宣传思想文化工作指明了方向、提供了遵循。

2023年10月7日至8日,全国宣传思想文化工作会议在北京召开。这是以习近平同志为核心的党中央决定召开的一次重要会议。会议传达学习了习近平总书记的重要指示,对深入学习贯彻习近平文化思想,更好担负起新时代新的文化使命、做好当前和今后一个时期宣传思想文化工作作出具体部署。

这次会议最重要的成果,就是正式提出和系统阐述习近平文化思想,在党的宣传思想文化事业发展史上具有里程碑意义。新时代以来,围绕宣传思想文化工作,以习近平总书记为核心的党中央召开的会议之密集、作出的决策部署之全面,习近平总书记论述之丰富系统、深刻厚重,在党的历史上是不多见的。习近平总书记准确把握世界范围内思想文化相互激荡、我国社会思想观念深刻变化的趋势,以马克思主义政治家、思想家、战略家的历史主动精神、非凡理论勇气、卓越政治智慧、强烈使命担当,把宣传思想文化工作摆在治国理政的重要位置,亲自谋划、亲自部署、亲自推动,就文化建设一系列根本性问题阐明原则立场、廓清理论是非、指明奋进方向,提出了一系列新思想新观点新论断。习近平总书记先后两次出席全国宣传思想工作会议,就文艺工作、党的新闻舆论工作、网络安全和信息化工作、哲学社会科学工作、高校思想政治工作、文化传承发展等主持召开会议并发表一系列重要讲话,多次主持召开中央政治局常委会会议、中央政治局会议审议通过一系列宣传思想文化工作改革发展方面的规划和方案,在各地考察各类文化传承发展项目并提出一系列要求,在多个重大国际场合阐明对全球文化、文明发展和交流互鉴的一系列中国立场、中国方案。在2018年8月全国宣传思想工作会议上,习近平总书记用“九个坚持”高度概括了我们党对宣传思想工作的规律性认识;在今年6月文化传承发展座谈会上,明确了文化建设方面的“十四个强调”,鲜明提出坚持党的文化领导权、深刻理解“两个结合”、担负新的文化使命等重大创新观点,提出建设中华民族现代文明的重要任务;这次习近平总书记重要指示,又对宣传思想文化工作提出“七个着力”的要求。习近平总书记

在新时代文化建设方面的新思想新观点新论断,内涵十分丰富、论述极为深刻,是新时代党领导文化建设实践经验的理论总结,丰富和发展了马克思主义文化理论,构成了习近平新时代中国特色社会主义思想的文化篇,形成了习近平文化思想。

习近平文化思想既有文化理论观点上的创新和突破,又有文化工作布局上的部署要求,明体达用、体用贯通,明确了新时代文化建设的路线图和任务书,标志着我们党对中国特色社会主义文化建设规律的认识达到了新高度,表明我们党的历史自信、文化自信达到了新高度,并在我国社会主义文化建设中展现出了强大伟力,为做好新时代新征程宣传思想文化工作、担负起新的文化使命提供了强大思想武器和科学行动指南。

思想就是力量。在习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平文化思想指引下,我国宣传思想文化事业在正本清源、守正创新中取得历史性成就,意识形态领域形势发生全局性、根本性转变。新时代党的创新理论深入人心,社会主义核心价值观广泛传播,中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展不断推进,文化事业和文化产业日益繁荣,网络生态持续向好,全党全国各族人民文化自信明显增强、精神面貌更加奋发昂扬,焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神,正在信心百倍书写着新时代中国发展的伟大历史。今天,我们比历史上任何时期都更加坚定文化自信,更有信心更有能力铸就中华文化新辉煌。回首波澜壮阔、彪炳史册的新时代,一个结论分外清晰:宣传思想文化工作之所以取得历史性成就,最根本就在于有习近平总书记领航掌舵,有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

时代是思想之母,实践是理论之源。实践没有止境,理论创新也没有止境。习近平文化思想是一个不断展开的、开放式的思想体系,必将随着实践深入不断丰富发展。要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,持续加强对习近平文化思想的学习、研究、阐释,深刻把握习近平文化思想的重大意义、丰富内涵和实践要求,并自觉贯彻落实到宣传思想文化工作各方面和全过程,更好转化为扎实推进社会主义文化强国和中华民族现代文明建设的生动实践。

党的二十大擘画了全面建成社会主义现代化强国、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,提出到2035年建成文化强国、国家文化软实力显著增强的目标任务,围绕“推进文化自信自强,铸就社会主义文化新辉煌”作出战略部署。扬帆新征程,宣传思想文化工作面临新形势新任务,必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,聚焦用党的创新理论武装全党、教育人民这个首要政治任务,围绕在新的历史起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明这一新的文化使命,坚定文化自信,秉持开放包容,坚持守正创新,着力加强党对宣传思想文化工作的领导,着力建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态,着力培育和践行社会主义核心价值观,着力提升新闻舆论传播力引导力影响力公信力,着力赓续中华文脉、推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展,着力推动文化事业和文化产业繁荣发展,着力加强国际传播能力建设、促进文

明交流互鉴,充分激发全民族文化创新创造活力,不断巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础,不断提升国家文化软实力和中华文化影响力,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

蓝图已经绘就,号角已经吹响。要紧紧围绕学习贯彻习近平文化思想,围绕贯彻党的二十大精神关于文化建设的战略部署,切实增强做好新时代新征程宣传思想文化工作的责任感使命感,推动各项工作落地见效。坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,在真学真懂真信真用、深化内化转化上下功夫。巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论,以强信心为重点加强正面宣传,提高舆论引导能力。广泛践行社会主义核心价值观,改进创新精神文明建设工

作。促进文化事业和文化产业繁荣发展,推动中华优秀传统文化保护传承。加强和改进对外宣传工作,增强中华文明传播力影响力。坚决有效防范化解意识形态风险,敢于亮剑、敢于斗争。

宣传思想文化工作是一项极端重要的工作。加强党对宣传思想文化工作的全面领导,才能为担负起新的文化使命提供坚强政治保证。习近平总书记强调:“各级党委(党组)要把做好宣传思想文化工作作为重大政治责任扛在肩上,确保党中央关于文化建设的决策部署落到实处。各级宣传文化部门要强化政治担当,勇于改革创新,敢于善于斗争,不断开创新时代宣传思想文化工作新局面。”要落实政治责任,更加自觉地在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要勇于改革创新,善于提出和运用新思路新机制,更好激发宣传思想文化工作内在活力。要强化法治保障,更加重视通过法治方式推动宣传思想文化事业发展。要建强干部队伍,不断提高宣传思想文化工作能力和水平,努力打造一支政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗的宣传思想文化工作队伍。

“对历史最好的继承就是创造新的历史,对人类文明最大的礼敬就是创造人类文明新形态。”以思想之光照亮前行之路,担当使命、奋发有为,一定能创造属于我们这个时代的新文化,建设中华民族现代文明,不断谱写强国建设、民族复兴新篇章。

(求是网)

明交流互鉴,充分激发全民族文化创新创造活力,不断巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础,不断提升国家文化软实力和中华文化影响力,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。

蓝图已经绘就,号角已经吹响。要紧紧围绕学习贯彻习近平文化思想,围绕贯彻党的二十大精神关于文化建设的战略部署,切实增强做好新时代新征程宣传思想文化工作的责任感使命感,推动各项工作落地见效。坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,在真学真懂真信真用、深化内化转化上下功夫。巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论,以强信心为重点加强正面宣传,提高舆论引导能力。广泛践行社会主义核心价值观,改进创新精神文明建设工

作。促进文化事业和文化产业繁荣发展,推动中华优秀传统文化保护传承。加强和改进对外宣传工作,增强中华文明传播力影响力。坚决有效防范化解意识形态风险,敢于亮剑、敢于斗争。

宣传思想文化工作是一项极端重要的工作。加强党对宣传思想文化工作的全面领导,才能为担负起新的文化使命提供坚强政治保证。习近平总书记强调:“各级党委(党组)要把做好宣传思想文化工作作为重大政治责任扛在肩上,确保党中央关于文化建设的决策部署落到实处。各级宣传文化部门要强化政治担当,勇于改革创新,敢于善于斗争,不断开创新时代宣传思想文化工作新局面。”要落实政治责任,更加自觉地在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要勇于改革创新,善于提出和运用新思路新机制,更好激发宣传思想文化工作内在活力。要强化法治保障,更加重视通过法治方式推动宣传思想文化事业发展。要建强干部队伍,不断提高宣传思想文化工作能力和水平,努力打造一支政治过硬、本领高强、求实创新、能打胜仗的宣传思想文化工作队伍。

“对历史最好的继承就是创造新的历史,对人类文明最大的礼敬就是创造人类文明新形态。”以思想之光照亮前行之路,担当使命、奋发有为,一定能创造属于我们这个时代的新文化,建设中华民族现代文明,不断谱写强国建设、民族复兴新篇章。

(求是网)



深入了解钓鱼邮件

近日,公司越来越多的同事反映,邮箱里的垃圾邮件越来越多,其中钓鱼邮件危害极大。趁着尚未造成经济损失,今天我就带大家深入了解钓鱼邮件到底是什么?我们该如何防范?

什么是钓鱼邮件?



钓鱼邮件是指黑客伪装成同事、合作伙伴、朋友、家人等用户信任的人,通过发送电子邮件的方式,诱使用户回复邮件、点击嵌入邮件正文的恶意链接或者打开邮件附件以植入木马或间谍程序,进而窃取用户敏感数据、个人银行账户和密码等信息,或者在设备上执行恶

意代码实施进一步的网络攻击活动。

电子邮件是怎么泄露的?

黑客搜索爬取求职、婚恋交友、论文数据库等特定网站上包含的邮箱地址;黑客攻击网站,批量窃取用户信息数据库中的邮箱地址;黑客之间通过暗网买卖交换。



钓鱼邮件伪装术

- 1、伪造发件人地址以假乱真
利用“l”和“1”、“m”和“m”等之间的视觉差异性较小的特点,来欺骗收件人。
- 2、量身定制邮件正文骗取信任



根据用户个人信息、工作情况、习惯等针对性设计邮件文本。
3、隐藏恶意链接暗度陈仓
使用引用性文字,引诱收件人点击访问恶意网站。

4、降低用户戒备,添加恶意程序为邮件附件
用超长文件名来隐藏后缀、伪造附件图标,发送带有病毒的文件、程序。

防护建议

- 1、要将公私邮箱分开,不要轻易泄露邮箱地址;
- 2、要仔细辨认发件人地址,不要轻易点击陌生邮箱发来的邮件;
- 3、多渠道核实来自熟人的转账汇款请求;
- 4、悬停鼠标在链接上,检查其指向的网址,不轻易提交用户名、密码等账户信息;
- 5、提前安装杀毒软件,不轻易下载来历不明的邮件附件;
- 6、要绑定邮箱账户和手机,便于必要时找回密码,接收“异地登录提醒”掌握状态。

(审计监察部 莫雷)

接受自己,选择不被定义的人生 ——《芭比》观后感

这个夏天,因为一部电影《芭比》,全球范围内掀起了一场“粉色风暴”。上周我和几个朋友也一起去看这部电影,意料之外的好看,全场观众笑点频频,好笑又好哭。虽说电影情节可能有点老套,也有很多两极化争论。但我不想深究那么多,我只是很喜欢它背后传达的不被定义的价值现。

真人电影《芭比》以美泰公司1959年设计的玩具产品芭比娃娃为原型,讲述了一个玩偶芭比闯入现实世界的故事。这部浪漫喜剧在环球影业获得芭比版权15年后才上映,而在它上映的背后,是一段更漫长也更曲折的旅程,决定它存亡与否的核心问题在于:这么多年过去了,“芭比”还重要吗?

芭比从来就不是一个伟大的象征,但却是一面绝佳的镜子。第一次听说这部电影名的时候,我以为是我们小时候记忆里的芭比娃娃,完全没有兴趣。但看完电影后才发现,自己想得过于肤浅。我们小时候玩芭比娃娃,顶多也就是给她搭配一些衣服,让她代替自己扮演一些角色,在她身上投射一些自己的理想人设。所以,在我看来,芭比从来不是一个伟大意义的象征。但也正因如此,她成为了一面绝好的镜子。我们在某个特定时刻对芭比代入的故事,更多反映了我们自己,而不是芭比本身。正如预告片中的宣传语所言:“如果你喜爱芭比,这部电影适合你。如果你讨厌芭比,这部电影也适合你”,以最直白的方式表明,芭比和每个人都有关。

在被定义的时代,选择自己不被定义的人生。我很喜欢电影里面的一句话:‘Barbie can be everything,we can be anything.’。电影讲述的是一位在芭比梦幻世界中出现bug的娃娃,前往现实世界寻求解决方法时,发现自己在多数时候,要么身陷险境,要么无足轻重,这是一个不断突破限定、寻找自我的过程。这一情节设计得恰如其分,因为芭比最有趣的点一直在于我们如何看待她。整部电影里很多台词都值得去品味,每个角色也值得去品析。在芭比乐园里,芭比的定义不再是金发,不再是

纤细的身材,她们有自己的思想,她们的生活充满了各种可能性,她们可以是医生、记者、作家、工人、法官、总统等等,她们不再被定义,她们都是芭比,肯也是不一样的肯,正如现实生活中的我们。我们想成为什么样的人,不需要去征求任何人的同意,我们需要的是征求自己的同意。别人想成为谁,我们也没有权利去判定,我们选择尊重、支持、鼓励他和她。不要对于内心真实的自我而产生愧疚和否定,从而去掩饰包装自己成为另一个人。

不完美也无所畏,允许自己不完美,才是完美的开始。《芭比》将观众带入了一个充满魔幻和童话的世界,让人仿佛身临其境地体验到了那种完美无缺的生活。然而,这个电影并不仅仅是关于一个玩偶的冒险,它更深层次地探讨了现代社会中关于存在感的问题,芭比通过主人公的内心矛盾和探索,揭示了人们对完美形象的追求和对自我认同的挑战。芭比在面对一系列不完美的变化时,开始反思自己的存在意义并勇敢地踏出了芭比乐园,进入真实世界去寻找答案,这种内心的冲突和成长过程的背后是对自我认同和接纳的思考。历史人物故事的引入更增添了电影的深度和吸引力。通过与其他角色的互动,芭比逐渐意识到完美并非现实生活的全部,而是需要付出努力和接受自己不完美的一面。这部电影让我更加懂得在生活中要勇敢地面对自己的不完美、接纳自己的独特之处,并以积极的态度去追求真正的幸福和满足感。

就像房琪所说:“这世界很喧嚣,做你自己就好,我们终其一生不是为了满足每一个人。”我们不必行色匆匆,不必光芒四射,不必成为别人,只需做自己,选择直面自我,选择野蛮生长,你的任一状态,都如夜空中的星星般熠熠闪光。

(储运科 森柠)



2023年10月31日 星期二

编辑:金 娣 版式:曹亚茹



做一个情绪稳定的人

回归三维世界时,总会遇到一些不可理喻的人和不可理喻的事,让我们很难能够真正做到情绪的主人。那么我们如何能够避免或者减少深陷情绪漩涡呢?

第一种情况:当我们面对阴阳怪气、恶意指伤、污蔑诋毁的时候,不用急于去自证清白。

不要陷入自证的漩涡,放弃自己的清白感。很多人都有过这种经历,为了自己的清白感,一点一点地把自己的利益让出去。但经历过一些事情后,你会发现清白感,它其实是会伤害你。就像前段时间那个以牛津年级成绩第一毕业的女生朱雯琪。



就因为她是个容貌艳丽的女孩子,别人在她分享日常生活的视频下面评论说:“长得就不像搞学术的,怀疑她学术造假。”于是她直播刷题、晒成绩单,甚至还贴出了牛津大学官网的链接和系主任的评语。清白感在一定程度上确实是能够维护我们内心的秩序,让我们觉得腰杆直,面对问题更有底气。但过度地追求清白感,其实是在剥削我们自己。面对这些无稽之谈,她做这些自证清白的事情时,她的内心能平静吗,能不产生憋屈感和烦躁感吗?而这些憋屈和烦躁的情绪又会进一步促使她想要去自证清白,从而成为了情绪的奴隶。

我们不要被情绪所左右,从而伤害自己的利益,甚至付出了生命的代价。在《让子弹飞》这部经典影片中的一个角色小六子,被污蔑吃了两碗粉。为了证明自己只吃了一碗粉,在众目睽睽之下,他剖开了自己的肚子,大喊:“你们看我只吃了一碗粉”。



虽然艺术呈现采用了夸张的手法,但这种类似行为在我们日常生活中比比皆是。就像电影《你好,疯子》里面说的,“让一个正常人来证明自己正常,这件事本来就不正常。”所以与其深陷其中,不断自证和辩解。不如试试看,哪怕一次,放弃你的清白感。



很多人一谈到情绪稳定,脑海中就自动联想到“没有情绪波动”这个词。但是我们是人,是一个有血有肉有思想的人。不可能像机器人一样,情绪一直维持在一个状态。也不可能永远积极乐观,永远没有负面情绪。其实真正意义上的情绪稳定是指我们能够不被情绪所支配。就比如当代年轻人深夜emo的时候,可以为未来、为前途担忧,但不能让自己陷入这种悲观情绪里,把身体休息的黄金时间白白浪费掉,要用理智去分析最优解。如果当下找不到道路,找不到方法,那就不想了,好好去睡一觉。



就像众多网友们所说的:“道理我都明白,但在现实情况中,还是会沦为情绪的奴隶。”当我们脱离二维世界

第二种情况:当我们面对别人的嘲笑、PUA的时候,不要让自己陷入自卑情绪中。

自卑让我们把自己的价值降低再降低,会觉得自己做什么都不会成功。而自信的人则是相信自己做什么都会成功,虽然途中会遇到很多困难,但他始终相信自己能够到达成功的彼岸。

自信是建立在自己对自己的认可,自己对自己的客观评价上,而不是建立在别人对你认可的基础上。要相信每个人来到世界上都是有其天赋和特长的,没有必要因为别人的一两句嘲笑和贬低,就否定自己。正如有句格言:“人在低谷时一定要看到自己,人在高峰时一定要看到别人。”希望我们能拥有被别人讨厌的勇气,我们也不是人民币,能够让每个人都喜欢。



很多人的人生多数情况下都是迷茫的,可能只有部分情况下是清醒的。但是在你人生最重要的十字路口,一定要清醒,清醒地知道自己是谁,自己能够做什么,适合做什么。不要人云亦云,被别人的观点、别人的喜好带了节奏。当然我们需要听别人的意见,但也要有自己的判断,形成自己的价值体系,以及自己对世界、对时代、对自我和未来的理解。

(人才发展部 金娣)



扎根华瑞 始终不渝

我初来华瑞时尚集团,是在一个明媚的早晨。我怀着激动又忐忑的心情来到了这个陌生的环境。彼时,我还没有想到自己会和华瑞有这么深的缘分,更没有想到我会在此受益良多。



华瑞时尚集团,让我看到了工作氛围的积极热烈。第一次进入车间,紧张有序的工作氛围扑面而来。伴随着缝纫机的嗡嗡声,工人们娴熟地对布料进行各环节的加工:裁剪、缝制、熨烫等一整套操作行云流水。整个生产过程有条不紊、安全规范,每个工人都迸发出勤奋与拼搏的劲儿,我知道我来了,这样的奋斗浪潮里,应该有我的一份力量!

华瑞时尚集团,让我的生活变得多姿多彩。在

这里,我结识了很多有为了能给孩子提供更好的物质生活、让孩子接受良好教育而不敢有一丝懈怠的父母;有为了以后更好地生活,兢兢业业坚守自己岗位的青年……这些员工,在各自的生活中扮演着不同的角色,我们一同相聚在这里,认真地工作。他们每天都在忙碌碌碌,积极乐观面对生活,为自己的目标而奋斗,让我明白了努力工作的意义。

如今,我也是他们的其中一员,但曾经的我,在工作中遇到困难时,总是会消极面对,有时还会抱怨,从未想过如何去解决,而是选择逃避,然后去寻找下一份工作。来这里之后,我才明白不是所有人遇到困难都会放弃,坚持是他们的选择,也是我需要学习的优良品质。从那以后,我对待工作的态度开始发生了变化,懂得了“态度决定一切”的含义,同时也因为这个改变了我的生活。例如,在面对工作中的新的销售任务时,从被动接受变为主动要求,从消极抱怨变为积极应对。慢慢地,我不再觉得那些困难是困难,而是把它们当成我学习路上的关卡,只有解决了它们,我才能变得更好更优秀,我也相信自己可以在这个岗位上坚持下去。

感谢华瑞时尚集团提供了一个这么好的平台,给我机会去认识这些可爱的员工,并从他们身上学到了坚持不懈的精神;同时,让我体验到了以前没有做过的工作,学到了很多工作技能,认识了不同的行业,提升了自己。也是在这里,让我体会到了企业与员工双赢的重要性,只有大家共同合作努力,企业才能做大做强,走的更远。

每一个华瑞人,都紧紧地以企业为中心,在每天早会的谆谆教导中,在无微不至的人文关怀下,人心所向,一同朝着安全生产的目标稳步前行!常言道:冬练三九,夏练三伏。我们华瑞人有着不屈不挠的工匠精神,寒来暑往,岁月变迁,兄弟姐妹们在这里坚守着、奋斗着,共同谱写胜利的篇章!身为华瑞人,我骄傲!

“岁月虽不居,天道自酬勤”,我相信,只要我坚持,终有一天,会拥有属于自己的成功,这便是华瑞带给我最宝贵的财富。回头看,轻舟已过万重山;向前看,前路漫漫亦灿灿。

(电子商务事业部 晓宇)



此心安处是吾乡



喜迎中秋,欢度国庆,伴随着双节来临,华瑞30周年庆的日子近在咫尺。三十年风风雨雨,三十年红红火火,三十年的路很长,三十年的事很久。三十年的故事历久弥新,三十年的目标始终如一。作为华瑞21年入职的员工,陪伴华瑞成长两载,有幸看见华瑞三十年中的十五分之一,三十年前的故事未曾亲历,三十年后的变化有目共睹。回顾过去两年时光,疫情之下的工作与生活,集万千变化于一体,集百种经历于一身,感慨世事变幻莫测,却道在华瑞心安如常,此心安处是吾乡。



在华瑞,生活上心安。安得广厦千万间,大庇天下寒士俱欢颜。感谢华瑞为全体员工及其家属提供住宿,让初来乍到的我们得以有一隅之地、安心之所。全体员工可以选择住宿或者不住宿,住宿的员工一般步行上班,宿舍、食堂和工作部门三点一线。不住宿的员工可以坐班车上下班,去南食堂或者北食堂就餐。还记得2021年8月初,自己刚来华瑞不久,疫情防控之下,大家不得不居家办公。而住宿舍的我们去公司拷贝资料、收拾文件,回宿舍办公。这段时间大家都不会出宿舍楼,三餐都是通过钉钉群按部门预定,由食堂的师傅送到宿舍门口。也记得疫情期间做核酸检测和打新冠疫苗的一些瞬间,接到宿舍微信群里人事的通知,下雨天去克里斯汀的大城堡里面做核酸检测,深夜去我乐家居附近做核酸检测并在微信群里完成核酸检测完成打卡,按部门去集团一楼大厅做核酸,接受党员同事充当“大白”志愿者帮忙扫核酸身份码服务,在钉钉群登记新冠疫苗接种针数,做公司班车去社区接种新冠疫苗……正所谓细节之处见真章,这些看似是小事,却处处是关心。也正因此,我们才可以在华瑞安居,生活上安心。

在华瑞,学习上心安。不畏浮云遮望眼,风物长宜放眼量。读书可以驱散阴霾,读书可以开阔眼界。人们



在华瑞,工作上心安。千淘万漉虽辛苦,吹尽黄沙始到金。三十年前,企业的创始人们下海经商,出国研商,南来北往,不辞辛苦,最终得偿所愿,有了今日的华瑞。漫漫华瑞路上少不了坚持,悠悠华瑞史上少不了自信。是终点的光芒万丈给了我们坚持的动力,是过程的正向反馈给了我们自信的底气,是过去的三十年酝酿了华瑞独一无二的企业文化:敬业创新、追求卓越、共同发展、回报社会。刚进入华瑞的时候,作为应届大学生,首先是参加军训,然后是接受各项技能培训和企业文化培训,最后是通过各项培训闭卷考试。我所在的部门是电子商务事业部,年轻人居多,新鲜血液,朝气蓬勃。刚入

职的新人都会由前辈们带着熟悉工作,我们习惯性地称呼他们某某师傅。第一天入职的午餐一般都是由你的师傅带你去食堂就餐。在文化熏陶、技能培训和同仁关怀的多方支持下,我们得以工作上安心。



还记得去年冬天,和同事一起申请用车去深水办事,沿途天地宽阔,风光无限,不禁感叹:“深水也挺好的。”开车师傅回道:“习惯了,哪儿都挺好。”是的,习惯了。习惯待在华瑞,潜移默化中受其影响,如入芝兰之室,久而不闻其香。而今华瑞三十而立,整装出发,逐步从头越,祝心安之乡越来越美好。



(电子商务事业部 闵陶)

揚奮進三十載
帆再起三十載

潤澤華基地 許友忠題

祝華瑞集團三十華誕

妙笔书征程 翰墨颂风华

为迎接华瑞时尚集团三十华诞,集团各事业部、各企业/部门积极投稿,用图文作品拾起往事片段,颂赞美好未来。图为投稿书法作品。

(润泽华针纺织科技 许友忠)

我们去内蒙的草原上追寻不落的太阳
我们去祖国的最北边追寻无尽的温暖
从南京到呼伦贝尔全长2646公里
从海拉尔到满洲里全长224公里
行驶在弯曲的公路上 沿途看被风吹弯的麦田
一望无际的绿绒草毯 牛马羊群悠然的俯身
只有站在草原上
才能真切的感受到 北国独有的风情

当草原上堆砌着遍地的草垛
当桦树林的叶子逐渐被染黄
蓝天映衬着白云
亦卷亦舒 辽阔无边
草原的玛鲁随手就涂鸦出
这北国的另一半绝色

在额尔古纳河广袤草原上
在茂密的森林的深处
有寻找蘑菇的驯鹿
有流传着鄂温克人的传说
那是一团不会灭的火
就像他们对火种的信仰
在猎风中 徐徐前行

——电子商务事业部 Tang

北国之境



给青年的十二封信



在国庆放假期间,读完了《给青年的十二封信》,书是朱光潜先生于20世纪20年代发表于《一般》杂志的文章合集。

前半部分是以“朋友”开头的12封信,谈的都是些贯穿人生的大命题,谈读书、谈动、谈静、谈中学生与社会冲突、谈十字街头、谈多元宇宙、谈升学与选课、谈作文、谈情与理、谈摆脱、谈在卢浮宫所得的一个感想、谈人生与自我。后半部分补充了另外想对青年说的话,谈理想的青年、给苦闷的青年朋友、谈现实与立志、游戏与娱乐、谈理想与事实、谈交友、朝抵抗力最大的路径走、谈青年的心理病态。附录补充了先生生平的大事记,以及爱喝酒聚会的另一面。

文章短小精悍,是我喜欢的文风,正如对先生的描述“他大名鼎鼎,但毫不起眼,身材矮小,穿一身深蓝色咔叽布中山装,踏一双布鞋,像图书馆的一个老员工……”文章写于上个世纪,内容却毫不过时,希望有更多的青年和青年家长读到这本书。

很遗憾没有在应该读到这本书的年纪读它,庆幸的是书中的很多道理却在弯弯绕绕的生活中悟到了。按照国际惯例,35岁前均是青年,但我以为书中写青年只是先生想让世人在更早的年纪明白一些人生的哲理,所以无论何时读到这本书都不算晚,希望自己一直像青年一样活着。

作者在书信中提到几个问题,分为“为什么没有时间读书、是否有决心读书”“如何养成读书的习惯”“我们需要读什么书”“读书的方法有哪些”,作者对于这些问题都作了自己的解答与分析。

他提到,我们不是没有时间读书,我们只是没有读书的决心,倘若我们每天都能抽出一小时读喜欢的书,日积月累,我们也能在这一方面做出令自己满意的成就。许多圣贤之人在学习工作之余都能

有时间阅览书籍,何况是我们呢?

他提到,读书是一个高尚的爱好,如果我们没有读书的习惯,我们很容易被其他坏习惯所左右。这样的读书兴趣需要在青年时期就建立,到了老年就于事无补。另外,学校里的讲义的阅读不能称之为读书,在国学之外仍能开拓领域才算是真正的读书,满载兴味而非刻板地当成课本来读书才能培养兴趣。

书是读不尽的,即使是读尽也没用。许多书没有阅读的价值,多读一本没有价值的书,就会丧失读一本有价值的书的时间和精力。作者提到了许多在他阅读过的书籍,但他诚挚地告诉我们,我们需要按照自己的情况选择书籍。别人只能介绍,抉择还需要靠自己。

我们在学业工作之余也经常会感叹自己没有时间读书,但我们仍会将自己每天所剩的时间用来刷手机看电视。我们真的没有时间看书吗?其实不然。只是我们也过于浮躁,只追求片刻的娱乐,对于长期的自我升华失去了追求。读书之味,愈久愈深,它所带来的欢愉并不限于片刻的停留。人民网也曾提到过,读书是门槛最低的高贵。我们理应坚守。

然而,我们也想问,当下我们应当如何培养读书的兴趣,应该读哪一些书?曾经我听过这样的观点,我们读书,应当读一些与自己的观点相悖的书籍而非是相符的,因为那样我们才能有所兴趣,人对于所未知都是充满战战兢兢的好奇和小心翼翼的探索,但对于读书这一条路,我们不能惧怕,也许有些跳脱的文字让我们不知所措,艰涩难懂的文学让我们望而却步,但打破常规,就能拓宽我们的知识面而不是局限在自己的一方小天地中。在朱光潜先生的教导中,我也能看出,他所想传递给我们的信息,与这相差非远,有破才有所立,打破固有所学,才能够有所升华。

最后,我们又当如何读书呢?也许现在的快节奏生活并不太适应朱光潜先生所提到的读两遍的方法,但我仍然认为,我们读了书确实是要留下点什么,所以我们的感悟是必要的,只有写下所想才能激发我们所思。

最后的最后,我想说,读书是必然的,书是不可不读的,文字之于我们的力量是无穷的,徜徉在行行句句,朴素而穿透人心的力量会永远伴随我们而行。而对于读书这件事衍生出来的其他方面,我们须要做到与自身实际相一致,找到最适合自己的状态,放心大胆地阅读。

(财务投资部 庆庆)

